

EVITAR INCIDENTES POR GOLPES

¿QUE ESTÁ EN RIESGO?

De acuerdo con un nuevo informe del Centro para la Investigación y Capacitación en la Construcción, los incidentes impactados contribuyeron a casi 1,000 muertes de trabajadores de la construcción en los últimos 5 años. El informe indica que el 52% de las muertes involucraron a trabajadores que han sido golpeados por un objeto o equipo; Las muertes restantes involucraron trabajadores golpeados por vehículos. Otros hallazgos en el informe muestran:

- El 57% de las muertes por accidentes de vehículos ocurrieron en zonas de trabajo.
- 114 muertes fueron el resultado de ser golpeados por un vehículo, y 112 trabajadores murieron después de ser golpeados por un camión.
- Los trabajadores de carreteras, calles y puentes representaron aproximadamente la tercera parte de esas muertes.
- Los trabajadores de mantenimiento de carreteras, los instaladores de líneas eléctricas y los operadores de máquinas de excavación o carga experimentaron las muertes más impactantes.

¿CUÁL ES EL PELIGRO?

Las lesiones por golpes son producidas por un golpe fuerte entre la persona lesionada y un objeto o pieza de equipo. Las causas de los eventos afectados pueden dividirse en cuatro categorías principales:

Objetos rodantes: los peligros de los objetos rodantes ocurren cuando un objeto está rodando, moviéndose o deslizándose en el mismo nivel que el trabajador.

- Los incidentes de riesgo de rodadura más comunes son cuando un trabajador es golpeado o atropellado por un vehículo en movimiento.

- Los riesgos de objetos rodantes también incluyen cuando el trabajador es golpeado por un objeto o equipo deslizante en el mismo nivel.

La caída de objetos: existen riesgos de caídas de objetos cuando la fuente de lesión es de ser golpeados por un objeto que cae desde una elevación a un nivel inferior.

- La persona lesionada es aplastada, clavada o atrapada debajo de un objeto o equipo que cae (un solo ladrillo cae y golpea a un trabajador).
- Esto no incluye los casos en que los trabajadores quedan atrapados bajo materiales o estructuras que se derrumban (una pared de ladrillos que cae sobre un trabajador).

Objetos voladores: existe peligro de objetos voladores cuando algo ha sido lanzado, arrojado o está siendo propulsado.

- Puede incluir lesiones o muertes de una pieza de material que se separa de una herramienta / máquina, golpeando a un trabajador.
- El uso de aire comprimido para herramientas eléctricas o para limpiar superficies también puede causar peligros de objetos voladores.
- Por último, existen peligros si un objeto es expulsado de herramientas neumáticas o accionadas por pólvora. Las herramientas accionadas por pólvora son más peligrosas debido a la fuerza detrás de los sujetadores, que están diseñados para atravesar madera, concreto y acero ... ¡definitivamente podrían pasar por un trabajador!

Objetos oscilantes: cuando los materiales se levantan mecánicamente, tienen el potencial de golpear a los trabajadores.

- Las condiciones de viento son especialmente peligrosas porque la carga oscilará más.

- Dependiendo de dónde esté el trabajador y la fuerza detrás de la carga, el trabajador puede caer a otro nivel y sufrir lesiones aún mayores.
- Además del balanceo, las cargas pueden deslizarse de sus aparejos y atacar a los trabajadores.

COMO PROTEGERSE

Al operar equipo pesado:

- Manténgase alejado de equipos pesados cuando esté funcionando; Tenga en cuenta el radio de giro de las grúas y retroexcavadoras. Esté alerta a la ubicación de todo el equipo pesado, ya sea en uso o no.
- Manténgase alejado de las cargas elevadas y nunca trabaje debajo de una carga suspendida; cuidado con las cargas desequilibradas.
- Los trabajadores deben confirmar y recibir el reconocimiento del operador de equipo pesado de que son visibles; los operadores deben asegurarse de que todos los trabajadores estén despejados antes de usar dispositivos de descarga o elevación.
- Los vehículos de carga cargados por grúas, palas mecánicas, etc., deben tener un blindaje de la cabina o una cubierta que protege al conductor de la caída de materiales.
- Nunca exceda la capacidad nominal de carga o elevación de un vehículo.

Al operar vehículos motorizados:

- Use cinturones de seguridad cuando esté provisto.
- Antes de cada turno, verifique que todas las piezas y accesorios estén en condiciones de operación segura.
- Solo conduzca un vehículo en marcha atrás con una vista trasera obstruida

cuando haya una alarma de marcha atrás audible, u otro trabajador indique que es seguro.

- Al estacionar, ponga el freno de estacionamiento y bloquee las ruedas si están en una pendiente.
- Use señales de tráfico, barricadas o abanderados cuando la construcción se realice cerca de vías públicas.
- Use ropa de advertencia; Si trabaja durante la noche, la ropa debe ser reflectante.

Operación general de herramientas / equipo de construcción:

- Cuando trabaje con máquinas y herramientas eléctricas, asegúrese de tener el EPP y la capacitación adecuada, y antes de la operación inspeccione el equipo para asegurarse de que todas las protecciones estén en su lugar y en funcionamiento.
- Cuando realice trabajos en alturas, asegure todas las herramientas y materiales, use protectores apropiados, ponga barricadas en el área y coloque letreros, y asegúrese de que los materiales estén almacenados a una distancia mayor a 6 pies de las aberturas del piso y más de 10 pies de una pared exterior.
- Al empujar o jalar objetos que puedan dispersarse en el aire, apile y asegure los materiales para evitar resbalones, caídas o derrumbes, mantenga las áreas de trabajo despejadas y asegure el material contra las ráfagas de viento.

CONCLUSIÓN

Ya sea que los peligros de golpes sean causados por caerse, rodar, volar o balancear objetos, estar atento, preparado y ser cauteloso ayudará a evitar lesiones.

- 1. Las herramientas accionadas por pólvora pueden causar peligros de objetos voladores especialmente peligrosos.**

 - Verdadero**
 - Falso**
- 2. Los trabajadores deben confirmar y recibir el reconocimiento del operador de equipo pesado de que están visibles.**

 - Verdadero**
 - Falso**
- 3. Es responsabilidad del operador garantizar la seguridad antes de tirar / levantar.**

 - Verdadero**
 - Falso**
- 4. Las condiciones de viento son especialmente peligrosas para los objetos oscilantes.**

 - Verdadero**
 - Falso**

¿Qué harías?

[illegible]

Conectores de rotula y zócalo se utilizan para unir los bloques conductores de encordado para aisladores en los brazos de torres metálicas de 90 pies de líneas de transmisión eléctrica. Normalmente las llaves de chaveta aseguran el conector de rotula y zócalo en su lugar. Sin embargo,

ANTES DE LA REUNIÓN - TIPS

- Pase las hojas de asistencia.
- Esté preparado para hablar sobre los tipos de lesiones y peligros causados por golpes, así como los peligros específicos del sitio relacionados con los peligros de volar, caer, balancearse y rodar.
- Discutir y transmitir prácticas y políticas de trabajo seguro.
- Haga que los trabajadores compartan experiencias personales con preocupaciones de seguridad pasadas y cuasi accidentes que hayan encontrado por peligros de golpes.
- Haga una lluvia de ideas sobre las formas en que estas experiencias podrían haberse evitado.
- Discuta soluciones alternativas apropiadas e inapropiadas y arreglos temporales para estos tipos de problemas encontrados en el sitio

NOTAS

DESPUÉS DE LA REUNIÓN - CHECKLIST

Se brindó seguimiento a los trabajadores que obtuvieron malos resultados en el cuestionario.

Nombre: _____

Fecha: _____

Trabajadores observados

Tarea (s): _____

Fecha: _____

Cursos de actualización

Tema (s): _____

Fecha: _____

Otros(describir): _____

Fecha de reunión: _____

Lugar: _____

Dirigido por: _____

RESPUESTAS:

1. Verdadero

2. Verdadero

3. Falso

4. Verdadero

ATTENDANCE

[illegible]

INSTRUCTOR:_____ **FECHA:**_____

SAFETY TALK: _____